



”Vi vill att familjer ska vara trygga, det är en faktor som bygger vårt land”, säger Hans Laurell, som med sin fru, Berit, driver organisationen Äktenskapsdialog. Foto: Pixabay

# Trygga familjer är både nystart och fortsättning

**Genom den nystartade organisationen Trygga familjer får Levande familjers mångåriga arbete nu en fortsättning efter avvecklingen.**  
- Behoven av familjerådgivning finns fortfarande kvar och växer, både innanför och utanför kyrkans väggar, säger Emanuel Norén, som är en av grundarna.

Bildandet av den nya ideella organisationen Trygga familjer är både en nystart och en fortsättning.  
- Vi börjar inte från scratch. Vi har med oss Levande familjers rådgivare, som finns över hela landet, förklarar Emanuel Norén.  
Han och hans fru, Maria, har arbetat med undervisning inom Levande familjer i många år. När grundaren Marie Nylén nyligen avvecklade organisationen, kände

de att det skulle vara bra med en fortsättning.  
- Vi har bett och funderat och nu har vi precis startat den här ideella organisationen ihop med andra. Vi har också en hemsida, där människor kan boka samtal redan nu, säger Emanuel.  
**Trygga familjer erbjuder** både friskvårdssamtal och krissamtal. Det kan handla om allt som rör relationer, såsom äktenskap, vänskap och relationer mellan föräldrar och barn.  
Emanuel vill gärna uppmuntra människor att boka in rådgivning både före och under äktenskapet, i stället för att vänta tills det har blivit kris. Samtalen kan då handla om kommunikation och andra konkreta råd in i relationsbyggan-det.  
- Det är mycket bättre att få råd

i förebyggande syfte än när det krisat till sig och man gått länge och funderat själv. Det kan ha varit mycket bråk som har skadat, man är trött och det tar längre tid att reparera om det har gått för långt, säger han.  
Trygga familjer kommer att ha utbildning för nya rådgivare, och håller också i undervisning om relationer för kyrkor som vill ordna mansmöten, kvinnofrukostar eller andra typer av samlingar.  
Nu i början satsar man framför allt på att ge möjlighet till rådgivande samtal, men med tiden kommer verksamheten att utökas för att på flera olika sätt hjälpa familjer.  
**På vilket sätt skiljer sig ert arbete från exempelvis familjerådgivning inom primärvården?**  
- Vi arbetar på kristen grund



Emanuel och Maria Norén ligger bakom den nybildade organisationen Trygga familjer. Foto: Elina Norén



och vårt hopp är i Kristus. Vi vill lyfta människor med kärleken som Gud har lagt i våra hjärtan och tala tro in i alla situationer. Vi avslutar alltid samtalen med bön.  
- Under tiden med Levande familjer upplevde vi många fall där det såg väldigt mörkt ut, men där mannen och kvinnan ändå hittade tillbaka till varandra. Det finns alltid hopp.  
**Vad är er vision framåt?**  
- Vi vill kunna hjälpa så många som möjligt, vara tillgängliga på så många orter som möjligt och finnas som en resurs dit kyrkor kan skicka hjälpsökande par. Ibland kan det vara skönt att gå till någon utanför den egna församlingen.